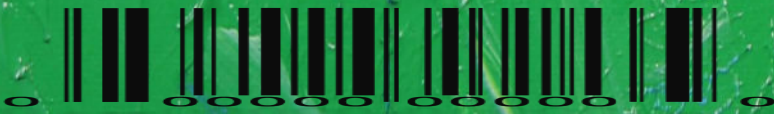


KESAN ATATÜRK ÖRTAOKULU

YEŞİL BİLİNÇ

E-Dergi Mayıs 2025



Sevgili Öğrencilerimiz, Kıymetli Veliler ve Değerli Eğitim Camiası,

Yaşadığımız dünya bize yalnızca miras değil, aynı zamanda bir emanettir. Her gün tükettiğimiz su, soluduğumuz hava, bastığımız toprak... Bunların hepsi sınırlı ve kıymetlidir. İşte bu bilinçle hazırladığımız çevre ve iklim temalı e-dergimiz, sadece bilgi vermeyi değil, aynı zamanda farkındalık yaratmayı hedefliyor.

Geleceği şekillendirecek olan siz sevgili gençler, gezegenimizin kaderinde de söz sahibisiniz. Bilinçli tüketim, doğal kaynakları koruma ve sürdürülebilir yaşam gibi kavramlar artık sadece akademik başlıklar değil, gündelik yaşamın vazgeçilmez parçalarıdır.

Bu dergide, sizleri düşündürecek sorular, ilham verecek çözümler ve harekete geçmeye çağıran içerikler bulacaksınız.

Emeği geçen tüm öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve katkı sunan herkese yürekten teşekkür ediyorum.

Unutmayın: Küçük bir değişim, büyük bir dönüşümün başlangıcı olabilir.

Hep birlikte daha yeşil, daha temiz, daha yaşanabilir bir dünya için...

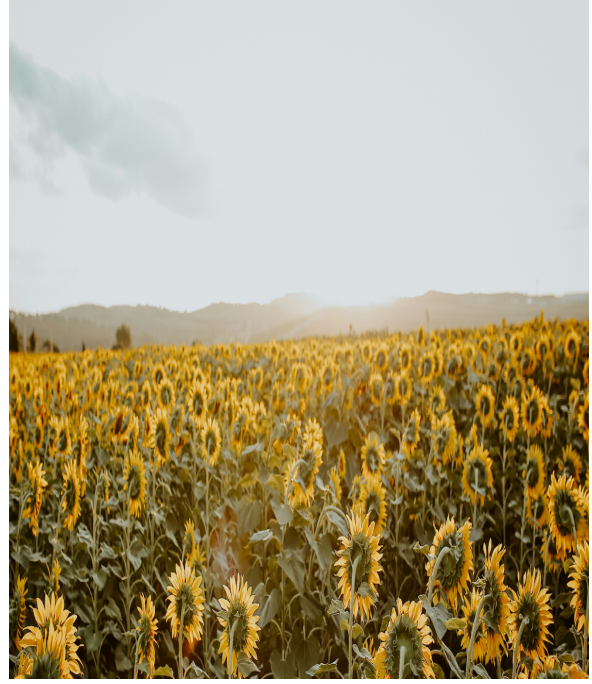
Saygı ve sevgilerimle,

Aybars EREN
Okul Müdürü

İklim Krizi Kapımızda: 5 Büyük Tehdit ve Çözüm Yolları

Her şey gözümüzün önünde değişiyor. Keşan'da sabahları gökyüzüne baktığımda fark ediyorum: Hava artık eskisi gibi değil. Kışlar daha kısa, yazlar daha kurak geçiyor. Saros Körfezi'nde deniz seviyesi yükseliyor, rüzgâr yön değiştiriyor, doğa sessizce sinyaller veriyor. Bu sinyalleri görmezden gelmek artık mümkün değil. Çünkü iklim krizi uzak bir ihtimal değil, tam anlamıyla kapımızda.

İklim krizinin etkileri hayatımızın her alanında hissediliyor. En başta kuraklık, bölgemizde su kaynaklarını tehdit ediyor. Barajlardaki su seviyeleri düşüyor, tarım arazileri susuz kalıyor. Yağmurun düzeni bozulduğu için çiftçiler ne zaman ekip biçmeleri gerektiğini kestiremiyor. Bunun yanında, aşırı hava olayları gittikçe artıyor. Ani bastıran fırtınalar, dolu yağışları ya da kavurucu sıcaklar günlük hayatımızı ve doğayı olumsuz etkiliyor. Artık yaz aylarında orman yangınları da daha sık yaşanıyor. Bir kıvılcım bile geniş alanları yok edebiliyor. Biyoçeşitlilik de zarar görüyor; Saros Körfezi'nde bazı balık türleri giderek azalıyor. Bu durum sadece doğayı değil, balıkçılıkla geçinen insanları da etkiliyor. Tüm bunlar bir araya gelince, gıda üretiminde azalma yaşanıyor. Tarım zorlaşıyor, ürünler pahalalanıyor ve gıda krizleri daha da olası hale geliyor.



"Her şey gözümüzün önünde değişiyor..."

Keşan'da sabahları gökyüzüne baktığımda fark ediyorum: Hava artık eskisi gibi değil. Kışlar daha kısa, yazlar daha kurak. Saros Körfezi'nde deniz seviyesi yükselirken doğa sessizce sinyaller veriyor."

Ancak bu büyük sorun karşısında elimiz kolumuz bağlı değil. Her bireyin yapabileceği şeyler var. Örneğin suyu israf etmemek, elektriği bilinçli kullanmak, geri dönüşüme dikkat etmek, doğaya zarar vermeyen ürünleri tercih etmek ve çevremizi bu konuda bilinçlendirmek oldukça önemli. Küçük gibi görünen adımlar, birleşince büyük değişimlere yol açabilir. Bizler, Keşan'da yaşayan öğrenciler olarak bu bilince sahip olmalı ve doğayı korumayı bir alışkanlık haline getirmeliyiz.

İklim krizi sadece haberlerde yer alan uzak bir konu değil. Keşan'da, Saros'ta, yaşadığımız her sokakta etkilerini hissediyoruz. Ve bu dünyayı korumak, yalnızca büyüklerin değil, biz çocukların da görevi. Çünkü doğaya ne verirse, geleceğe de onu bırakırız.

Sıfır Atık Mümkün mü? Uygulanabilir 10 Adım

Günümüzde en çok konuşulan konulardan biri atıklar. Çöplerin artması, geri dönüşümün yetersiz kalması, denizlerde plastik yığınlarının birikmesi artık inkâr edilemez bir sorun. Saros Körfezi'nde yapılan temizlik çalışmalarında çıkan çöp miktarına bakınca bile, sıfır atığın ne kadar önemli olduğunu görebiliriz. Peki, hiç çöp üretmeden yaşamak mümkün mü? Belki tam anlamıyla değil ama bunu hedefleyerek atık miktarını en aza indirmek kesinlikle mümkün. Üstelik bu konuda biz öğrencilerin de yapabileceği çok şey var.

Sıfır atık için atılabilecek ilk adım, alışverişte yeniden kullanılabilir torbalar tercih etmektir. Naylon poşetler yerine bez çanta kullanmak hem daha dayanıklı hem de çevreye zarar vermez. İkinci olarak, tek kullanımlık ürünlerden uzak durmak gerekir. Plastik çatal, tabak, bardak gibi ürünler yerine yıkanabilir alternatifleri tercih edebiliriz. Üçüncü olarak, yiyecek israfını önlemek çok önemlidir. Artan yemekleri değerlendirmek, sadece çöpü değil açlık sorununu da azaltır.

Dördüncü adım, geri dönüşüm kutularını doğru kullanmaktır. Plastik, cam, kağıt ve metalin ayrı ayrı toplanması geri dönüşüm sürecini kolaylaştırır. Beşinci olarak, evde kompost yapmak mümkündür. Meyve-sebze kabuklarını gübreye dönüştürmek doğa için büyük bir katkıdır. Altıncı adım, kıyafetleri ihtiyaç sahipleriyle paylaşmaktır. Artık giymediğimiz ama hâlâ kullanılabilir durumdaki kıyafetleri çöpe atmak yerine bağışlayabiliriz.

“Peki, hiç çöp üretmeden yaşamak mümkün mü? Belki tam anlamıyla değil ama bunu hedefleyerek atık miktarını en aza indirmek kesinlikle mümkün. Üstelik bu konuda biz öğrencilerin de yapabileceği çok şey var.”



Yedinci olarak, elektronik eşyaları tamir etmeyi öğrenmeliyiz. Bozulan bir kulaklığı ya da eski bir bilgisayar parçasını hemen çöpe atmak yerine tamir etmeyi denemek hem tasarruf sağlar hem de çöpü azaltır. Sekizinci adım, kendi su şişemizi taşımaktır. Her gün plastik şişe almak yerine termos ya da cam şişe kullanmak çevre için çok daha iyidir. Dokuzuncu olarak, ambalajlı ürünleri azaltmak gerekir. Marketten aldığımız ürünlerin çoğu gereksiz plastiklere sarılıyor. Daha az ambalajlı ya da ambalajsız ürünleri tercih ederek fark yaratabiliriz.

Ve son olarak, onuncu adım: bilinçli olmak ve farkındalık yaratmak. Sıfır atık sadece bizim evimizde uyguladığımız bir sistem olmamalı. Arkadaşlarımıza anlatmalı, okulda projeler hazırlamalı, sosyal medyada paylaşmalıyız. Çünkü bu konuda ne kadar çok kişi bilinçlenirse, o kadar çok yol alabiliriz.

Sonuç olarak, sıfır atık ulaşılmaz bir hayal değil. Ufak değişikliklerle büyük etkiler yaratabiliriz. Saros'un kıyılarını, Keşan'ın sokaklarını ve tüm doğayı korumak bizim elimizde. Eğer her birey sorumluluk alırsa, doğa da bize karşılığını cömertçe verir. Unutmayalım, atmadığımız her çöp bir iyilik demektir.

Yasin GÜMÜŞ 8/C

Yeşil Enerji: Güneş ve Rüzgârın Yükselişi

Enerjiye olan ihtiyacımız her geçen gün artıyor. Ancak bu ihtiyacımızı karşılamak için yıllardır doğayı yoran, kirleten, sınırlı kaynaklara dayandık. Fosil yakıtlar dediğimiz kömür, petrol ve doğalgaz hem iklim krizini tetikliyor hem de tükenmeye mahkûm. Bu noktada, doğanın ta kendisinden gelen bir çözüm elimizin altında duruyor: yeşil enerji.

Yeşil enerji, çevreye zarar vermeden, sürdürülebilir şekilde üretilen enerji türlerini kapsar. Bunların başında güneş ve rüzgâr enerjisi gelir. Özellikle Edirne ve Keşan çevresi, bu iki kaynak için büyük potansiyele sahip. Yaz aylarında neredeyse gün boyu parlayan güneş ve yıl boyunca hissedilen rüzgâr, bu bölgeyi yenilenebilir enerji üretimi açısından avantajlı kılıyor. Saros Körfezi çevresinde kurulabilecek rüzgâr türbinleri, Keşan'daki binaların çatılarında yer alabilecek güneş panelleri, hem bölge halkına ekonomik katkı sağlar hem de çevresel zararları minimuma indirir.

Güneş enerjisi, çatımıza kurulan birkaç panelle evimizin elektrik ihtiyacını karşılayabilir. Üstelik sessiz, temiz ve bakım maliyeti düşüktür. Rüzgâr enerjisi ise büyük ölçekli alanlarda kurulan türbinlerle çalışır ve doğru yerde kurulduğunda yılın büyük bölümünde kesintisiz enerji sağlar. Bu sistemler, ilk yatırım maliyetine rağmen uzun vadede çok daha ekonomik hale gelir.

Peki neden hâlâ fosil yakıtlar bu kadar yaygın? Cevabı alışkanlıklarımızda, yatırımların yönünde ve bilinç düzeyinde gizli. Ama bu tablo değişiyor. Tüm dünyada ve ülkemizde yeşil enerjiye olan ilgi her geçen yıl artıyor. Keşan'daki gençler olarak bizler de bu değişimin parçası olabiliriz. Öğrencilerimizin bu konuda bilinçlenmesi, gelecekte alacakları kararları da etkiler. Belki ileride bu bölgede bir güneş tarlası ya da rüzgâr çiftliği kuracak olan bugünün öğrencisidir.

Unutmayalım: Geleceği kirletmeden de enerji üretebiliriz. Güneş ve rüzgâr zaten orada, doğanın bize sunduğu bedelsiz armağanlar gibi. Yeter ki onları değerlendirmeyi bilelim.

“Peki neden hâlâ fosil yakıtlar bu kadar yaygın? Cevabı alışkanlıklarımızda, yatırımların yönünde ve bilinç düzeyinde gizli. Ama bu tablo değişiyor.”

Lider ÖZEK
Müzik Öğretmeni

Doğal Kaynakları Korumanın En Etkili Yolları

Doğal kaynaklar hayatımızın temelidir. Soluduğumuz hava, içtiğimiz su, yetiştirdiğimiz ürünler ve ısındığımız enerji; hepsi doğanın sunduğu, sınırlı ve yenilenmesi zor olan kaynaklardır. Ancak ne yazık ki biz insanlar bu kaynakları sonsuzmuş gibi kullanmaya alıştık. Artan tüketim, bilinçsiz kullanım ve çevreye verilen zarar, çocuklarımızın geleceğini tehdit ediyor. Oysa doğal kaynakları korumak sadece çevrecilerin değil, hepimizin sorumluluğudur. Bu noktada atılabilecek küçük ama etkili adımlar büyük farklar yaratabilir.

Öncelikle evde su tüketimimizi gözden geçirmeliyiz. Gereksiz yere açık bırakılan musluklar, uzun süren duşlar ya da boşa akan çeşmeler... Bunların hepsi aslında önlenabilir israftır. Musluk başlarına takılacak tasarruf aparatları, çamaşır ve bulaşık makinelerinin tam dolmadan çalıştırılmaması gibi basit önlemler bile büyük su tasarrufu sağlar. Aynı şekilde elektrik tüketimi de doğrudan doğal kaynaklarla ilgilidir. Kullanmadığımız ışıkları kapatmak, enerji verimli ampuller tercih etmek ve elektronik cihazları gereksiz yere açık bırakmamak, hem faturaları düşürür hem de doğayı korur.

Bir diğer önemli konu ise **tüketim alışkanlıklarımızdır**. Sürekli yeni ürünler almak yerine elimizdekini değerlendirmek, onarmak, paylaşmak doğal kaynakların daha az kullanılmasını sağlar. Örneğin çocuklarımızın eski kitaplarını ihtiyaç sahibi öğrencilerle paylaşmak, fazla eşyaları geri dönüşüme kazandırmak hem israfı azaltır hem de örnek bir davranış olur. Plastik kullanımını sınırlamak, kendi alışveriş torbamızı taşımak, yerel ve mevsimlik ürünleri tercih etmek de doğal kaynakların korunmasına katkı sağlar.

Okulda yapılan çevre projeleri, çocuklarımızın bu konudaki farkındalığını artırırken biz velilere de ilham veriyor. Evde bu bilinci desteklemek, çocuklarımıza doğaya saygıyı küçük yaşta öğretmek çok önemli. Çünkü çocuklar, gördüklerini taklit eder. Biz ne kadar bilinçli davranırsak, onlar da o kadar duyarlı bireyler olarak yetişir.

Sonuç olarak, doğal kaynakları korumak sadece devletlerin, büyük kurumların değil, her birimizin sorumluluğudur. Evimizde, okulda, sokakta... Nerede olursak olalım atacağımız her adım önemlidir. Unutmayalım: Doğaya gösterdiğimiz özen, aslında kendi geleceğimize sahip çıkmaktır.

Sibel TETİK

Öğrenci Velisi

BULMACA KÖŞESİ

Ç	E	G	Ü	N	E	Ş	R	U
İ	R	M	A	N	I	T	G	Z
Ç	Z	Ü	L	A	Ç	A	Ç	O
E	Ü	A	L	D	R	B	A	P
K	Z	Y	A	Ç	M	U	R	R
K	A	Ş	T	İ	T	L	N	M
U	A	T	O	P	R	A	K	A
Ş	R	K	U	Ş	I	R	N	N
G	Ö	L	U	G	B	T	A	A
D	E	N	İ	Z	O	Ç	K	K

1. Ağaçlarla kaplı geniş doğal alan → **ORMAN**
2. Karalarla çevrili durgun su birikintisi → **GÖL**
3. Bitkilerin kök saldığı doğal yüzey → **TOPRAK**
4. Havanın yatay hareketi → **RÜZGAR**
5. Uçabilen, tüylerle kaplı omurgalı hayvan → **KUŞ**
6. Bulutlardan düşen su damlaları → **YAĞMUR**
7. Bitkilerin renkli ve güzel kokulu kısmı → **ÇİÇEK**
8. Dünyamıza ışık ve ısı sağlayan yıldız → **GÜNEŞ**
9. Tuzlu su kütlesi → **DENİZ**
10. Uzun gövdeli, dallı ve yapraklı bitki → **AĞAÇ**

Doğanın büyüsunü yalnızca görerek değil, düşünerek de keşfetmeye ne dersiniz? Bu sayımızda sizleri, doğa ve çevre temalı bir çengel bulmaca ile zihinsel bir yolculuğa çıkarıyoruz. Ağaçlardan göllere, rüzgardan kuşlara kadar doğanın kendine has unsurlarını bulmaca ızgarasında ararken, bir yandan da çevremizi saran güzellikleri hatırlayacaksınız.

Hem eğlenin, hem öğrenin, hem de doğaya olan farkındalığınızın tazeleyin. Kalemınızı kapın ve bu keyifli bulmacayı çözerek doğayla bir kez daha bağ kurun!

Gelecek Nesiller İçin Sürdürülebilir Yaşam Rehberi

Geleceği hayal ettiğimizde, temiz gökyüzü, yeşil ormanlar, mavi denizler görmek isteriz. Ama gerçek şu ki, eğer bugünkü yaşam tarzımızı değiştirmesek bu hayaller sadece hayal olarak kalacak. Sürdürülebilir yaşam, doğaya zarar vermeden, kaynakları dikkatli kullanarak ve israf etmeden yaşamak anlamına gelir. Bu, sadece büyük insanların değil, biz öğrencilerin de sorumluluğudur. Çünkü bu gezegen hepimize ait.

Sürdürülebilir yaşamak, her gün yaptığımız küçük tercihlerle başlar. Örneğin, okula giderken pet şişe almak yerine kendi mataramızı taşımak hem doğayı korur hem de ekonomiktir. Alışverişe çıktığımızda plastik poşet yerine bez çanta kullanmak, fazla ambalajlı ürünlerden uzak durmak da sürdürülebilirlik adına atılmış adımlardır. Saros kıyılarına atılan çöplerin zamanla deniz canlılarına nasıl zarar verdiğini düşünürsek, ne kadar dikkatli olmamız gerektiğini daha iyi anlayabiliriz.

Enerji tasarrufu da çok önemli.
Gereksiz yere açık bırakılan lambalar,
prizde unutulmuş şarj aletleri, suyu boşa
akıtın musluklar... Bunların hepsi
doğaya verilen zararın küçük parçaları.

Enerji tasarrufu da çok önemli. Gereksiz yere açık bırakılan lambalar, prizde unutulmuş şarj aletleri, suyu boşa akıtan musluklar... Bunların hepsi doğaya verilen zararın küçük parçaları. Oysa evde bir ampülü kapatmak bile sürdürülebilir bir yaşama katkıdır. Ayrıca, geri dönüşüm kutularını doğru kullanmak, atıklarımızı ayırmak ve evde organik atıkları kompost yaparak değerlendirmek geleceğe yapılan bir yatırımdır.

Sadece tüketen değil, aynı zamanda üreten bireyler olmalıyız. Bahçemizde ya da balkonumuzda bir sebze yetiştirmek, güneş enerjisini kullanmak, ihtiyacımız kadar tüketmek gibi alışkanlıklar bizi doğaya daha saygılı bireyler yapar. Keşan'da yaşamak büyük bir şans; doğaya yakın bir yerde büyütüyoruz. Bu yüzden çevremizi korumak bizim için sadece görev değil, aynı zamanda bir minnettarlık göstergesidir.

Unutmayalım, sürdürülebilir yaşam sadece bugünü değil, yarını da düşünmektir. Gelecek nesillerin de temiz hava soluyabilmesi, su içebilmesi, doğada vakit geçirebilmesi için bugün sorumluluk almamız. Küçük yaşta öğrendiğimiz bu değerler, bizi doğayı koruyan birer bilinçli birey haline getirecek. Ve belki bir gün, bizim çocuklarımız da bu dünyayı teşekkür ederek yaşayacak.

Çınar KANTAR 6/B

Plastiksiz Bir Yaşam: Gerçekçi Alternatifler

Plastik, modern yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline geldi. Market poşetlerinden su şişelerine, ambalajlardan oyuncaklara kadar hemen her yerde plastikle karşılaşırız. Ancak bu pratik ve ucuz malzemenin doğaya verdiği zarar, artık göz ardı edilemeyecek kadar büyük. Okyanuslarda yüzen plastik adaları, kuşların ve balıkların midelerinden çıkan atıklar, toprağa ve suya karışan mikropplastikler... Tüm bunlar, plastiğin bizlere sağladığı kolaylıktan çok daha büyük bir bedel ödettiğini gösteriyor.

Peki plastikten tamamen kurtulmak mümkün mü? Belki hemen değil. Ama plastik kullanımını ciddi şekilde azaltmak ve yerine geçebilecek alternatifleri hayatımıza dahil etmek kesinlikle mümkün. Üstelik bu değişim, düşündüğümüzden çok daha gerçekçi ve uygulanabilir.

İlk adım, tek kullanımlık ürünleri reddetmek. Plastik çatal, tabak, bardak gibi ürünler sadece birkaç dakikalık kullanım için üretiliyor ama doğada yüzlerce yıl kalıyor. Bunun yerine evimizde metal veya bambu malzemeler kullanabiliriz. Aynı şekilde, suyu dışarıdan almak yerine kendi mataramızı taşımak, plastik şişe tüketimini ciddi ölçüde azaltır. Öğrencilerimizin okul çantasında bir matara bulunması, bu bilinci küçük yaşta kazanmaları için önemli bir başlangıçtır.

“Peki plastikten tamamen kurtulmak mümkün mü? Belki hemen değil. Ama plastik kullanımını ciddi şekilde azaltmak ve yerine geçebilecek alternatifleri hayatımıza dahil etmek kesinlikle mümkün.”



Alışverişte ise bez çantalar, cam kavanozlar, file torbalar gibi çözümler hem çevre dostu hem de ekonomiktir. Ambalajsız veya az ambalajlı ürünleri tercih etmek de plastik tüketimini azaltmak açısından etkili bir yoldur. Keşan'daki yerel pazarlar bu açıdan büyük bir avantaj sunuyor; doğrudan üreticiden, torbasız alışveriş yapma imkânı var.

Bir diğer önemli konu da geri dönüşüm bilinci. Mevcut plastikleri çöpe atmak yerine ayrıştırarak geri dönüştürmek, kaynakların yeniden kullanımını sağlar. Ancak asıl hedef, geri dönüşümden önce “önleme” olmalıdır. Yani hiç üretmeyerek, hiç tüketmeyerek sorunu kökten azaltmak.

Plastiksiz bir yaşam, yalnızca çevreye değil, sağlığımıza da katkı sağlar. Özellikle ısıya maruz kalan plastiklerin gıdaya karışması, uzun vadede ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Bu yüzden cam, çelik ve doğal malzemelere yönelmek hem doğayı hem insanı koruyan bir tercihtir.

Sonuç olarak, plastiksiz bir yaşam hayal değil. Küçük adımlarla başlamak yeterli. Evimizde, okulda, sokakta bu bilinçle hareket edersek, daha temiz bir Keşan, daha mavi bir Saros ve daha yaşanabilir bir dünya mümkün olur. Ve unutmayalım, en büyük değişim, alışkanlıklarımızı sorgulamakla başlar.

Kenan DEMİR
Sosyal Bilgiler Öğretmeni

Tüketim Alışkanlıklarımız Gezegeni Nasıl Etkiliyor?

Sabah kalktığımız andan itibaren farkında olmadan birçok şey tüketiyoruz. Dış fırçalarken akan su, kahvaltıdaki paketli ürünler, telefona takılan şarj aleti, okul yolunda kullanılan taşıt... Bunların hepsi birer tüketim örneği. Ve biz ne kadar çok tüketirsek, doğa o kadar zorlanıyor. Çünkü dünyamız sınırsız değil. Her ürünün, her enerjinin, her ambalajın doğada bir izi var. İşte bu yüzden tüketim alışkanlıklarımız gezegenimizi doğrudan etkiliyor.

Örneğin, ihtiyacımızdan fazla kıyafet almak sadece dolabımızı doldurmaz, aynı zamanda tekstil fabrikalarının daha fazla su ve enerji harcamasına, doğaya daha fazla kimyasal atık bırakmasına yol açar. Yeni bir telefon almak her zaman "eski bozuldu" diye değil, çoğu zaman "yenisi çıktı" diye olur. Oysa elektronik atıklar dünyadaki en hızlı büyüyen atık türlerinden biri. Tükettiğimiz her şeyin arkasında bir üretim süreci, bir kaynak harcaması ve çoğu zaman bir çevresel zarar bulunur.

"Yeni bir telefon almak her zaman "eski bozuldu" diye değil, çoğu zaman "yenisi çıktı" diye olur."

Plastik ambalajlı ürünler de büyük bir sorun. Marketten aldığımız bir yiyecek, belki birkaç dakika içinde tüketilir ama ambalajı doğada yüzlerce yıl kalır. Saros Körfezi'ne kıyısı olan bir bölgede yaşıyor olmak bu konuda bizi daha da sorumlu kılıyor. Çünkü denize ulaşan her plastik parça, balıkları, kuşları ve tüm ekosistemi tehdit ediyor. Yani tükettiğimiz bir pipet, farkında olmadan bir deniz kaplumbağasının yaşamını etkileyebilir.

Peki çözüm nedir? Öncelikle ihtiyacımız kadar tüketmeyi öğrenmeliyiz. Her "indirim" etiketi bir ihtiyaç anlamına gelmez. Paylaşmak, onarmak, geri dönüştürmek gibi alışkanlıklar daha az tüketmemizi sağlar. Ayrıca yerel ve mevsimlik ürünleri tercih etmek, taşımacılıktan kaynaklı karbon salımını azaltır. Su ve enerji kullanımında dikkatli olmak da hem gezegenimizi hem aile bütçemizi korur.

Sonuç olarak, tüketim alışkanlıklarımız sandığımızdan çok daha fazla etki yaratıyor. Seçtiğimiz her ürün, kullandığımız her kaynak, çöpe attığımız her ambalaj dünyada bir iz bırakıyor. Eğer bu izlerin geleceği karartmasını istemiyorsak, bugün neyi nasıl tükettiğimizi sorgulamaya başlamalıyız. Çünkü bilinçli tüketim, temiz bir gelecek için atılacak en güçlü adımdır.